



## PLANO DE CONTINGÊNCIA DO COLÉGIO SANTA LUZIA PARA INFECÇÃO HUMANA PELO NOVO CORONAVÍRUS COVID-19 (PARTE 3-3)

### MEDIDAS DIÁRIAS QUE DEVEM SER ADOTADAS PARA PREVENÇÃO E PARA CONTROLE DA DOENÇA COVID-19

- Evitar aglomerações e contato próximo com outras pessoas:
- Não visitar pessoas nestas condições internadas.
- Não visitar amigos e parentes com doenças respiratórias.
- Pessoas com doenças respiratórias não devem visitar residências com bebês, crianças, idosos e gestantes.
- Reavaliar a participação em eventos com grande concentração de pessoas.

### Realizar lavagem frequente das mãos, especialmente após contato direto com pessoas doentes ou com o meio ambiente:

- Incentivar os alunos a lavar as mãos com maior frequência e a utilizar o álcool gel, principalmente após circular em locais públicos e movimentados.
- Incentivar a equipe escolar a priorizar a lavagem das mãos com água e sabão em diversos momentos durante seu trabalho: ao chegar ao trabalho; antes de preparar os alimentos; antes de alimentar as crianças; antes das refeições; antes e após cuidar das crianças (troca de fralda, limpeza nasal etc.); após tocar em objetos sujos; antes e após o uso do banheiro; após a limpeza de um local; após remover lixo e outros resíduos; após tossir, espirrar e/ou assuar o nariz; ao cuidar de ferimentos; antes de administrar medicamentos; após o uso dos espaços coletivos;
- Orientar a equipe escolar que, quando a lavagem das mãos com água e sabão não for realizada seguindo as etapas recomendadas, proceder a aplicação de álcool gel com fricção.
- Proceder a higienização das mãos das crianças após a troca de fraldas.
- Incentivar a utilização de lenço descartável para higiene nasal pelos alunos e pela equipe escolar.
- Solicitar aos pais que providencie lenços de papel para os alunos (colocar na mochila).
- Solicitar aos adultos: adquirir lenços de papel e utilizar diariamente.
- Cobrir nariz e boca quando espirrar ou tossir.


#### UNIDADE I

 (99) 98858-7292  99 3582-4647  
3526-3881 / 3524-4339

 Rua Sergipe, 1157, Bairro Santa Rita,  
CEP: 65.919-180, Imperatriz-MA

#### UNIDADE II

 (99) 98858-7291

 Rua João Paulo II, 231, Bairro Jardim das Oliveiras,  
CEP: 65.911-634, Imperatriz-MA



- Ensinar essa prática às crianças e reforçar com os adolescentes e adultos. Preferencialmente cobrir a boca e nariz com lenço de papel e depois descartá-lo no lixo.
- Evitar tocar mucosas de olhos, nariz e boca.
- Higienizar as mãos após tossir ou espirrar. Se não for possível lavar as mãos com água e sabão após tossir ou espirrar, utilizar álcool gel para fricção das mãos.
- Providenciar álcool gel para higienizar as mãos (deixar na bolsa por exemplo).
- Ensinar os alunos a utilizar álcool gel para evitar acidentes (especialmente as crianças), e estimulá-las a utilizar durante o dia.
- Não compartilhar objetos de uso pessoal, como talheres, pratos, copos ou garrafas.
- Explicar aos alunos sobre a importância de evitar o compartilhamento de objetos pessoais.
- Evitar atividades pedagógicas que incentivem o compartilhamento de materiais que possam ser levados a boca (sempre que possível).
- Manter os ambientes bem arejados:
  - providenciar a limpeza dos filtros do ar condicionados e orientar a equipe escolar a desligar o ar a cada 2 horas, para permitir a renovação do ar (abrir as portas e janelas das salas).
- Providenciar mais atividades ao ar livre, como por exemplo piquenique ao invés de lanches em ambiente fechados.

**Evitar contato próximo com animais selvagens e animais doentes em fazendas ou criações.**

**Preparar a equipe para reconhecer os sintomas de um quadro gripal:**

- Quando um aluno apresentar sintomas (febre, tosse, secreção nasal e dificuldade respiratória), os familiares deverão ser comunicados para retirá-lo da escola e procurar o serviço de saúde.
- O aluno com sintomas deverá permanecer em local reservado com um adulto de referência até a chegada de seus familiares.

#### UNIDADE I

 (99) 98858-7292  99 3582-4647  
3526-3881 / 3524-4339

 Rua Sergipe, 1157, Bairro Santa Rita,  
CEP: 65.919-180, Imperatriz-MA

#### UNIDADE II

 (99) 98858-7291

 Rua João Paulo II, 231, Bairro Jardim das Oliveiras,  
CEP: 65.911-634, Imperatriz-MA



### **Intensificar os protocolos de limpeza e desinfecção do espaço escolar:**

- Convocar a liderança e equipe de limpeza para alinhar os procedimentos de limpeza neste período de risco.
- Determinar o tempo de aplicação de hipoclorito nos espaços para permitir o efeito de desinfecção.
- Orientar a equipe de apoio e limpeza para realizar a desinfecção de locais críticos com maior frequência (maçanetas, dispenser de sabão, botão da descarga, torneiras, dispenser de papel, dispenser de álcool gel, trocador de fralda, e demais locais que são frequentemente manipulados pela equipe).
- Eleger um membro da equipe para supervisionar as práticas de higiene e limpeza, e garantir que todas as ações serão realizadas com segurança.

### **Orientar os familiares para comunicar a escola quando o aluno for hospitalizado com um caso suspeito (se ocorrer):**

- Se um aluno se enquadrar como caso suspeito e for hospitalizado ou orientado a permanecer em casa, a escola deverá disparar uma circular aos demais familiares para orientar sobre a suspeita/confirmação e alertar a todos a importância de identificar os sintomas em outros alunos.

### **Orientar os familiares para que mantenha as unhas dos alunos bem cortadas/aparadas:**

- As mãos são uma fonte de contaminação, por esse motivo é importante manter os cuidados de higiene e unhas aparadas.
- A equipe escolar deverá manter as unhas bem aparadas e não permanecer com esmaltes descascados.

### **Incentivar a troca de roupa pessoal diariamente (colaboradores e alunos):**

- Proceder a troca de roupas diariamente (equipe escolar).
- Orientar os familiares para proceder a troca de uniformes das crianças diariamente.

#### **UNIDADE I**

 (99) 98858-7292  99 3582-4647  
3526-3881 / 3524-4339

 Rua Sergipe, 1157, Bairro Santa Rita,  
CEP: 65.919-180, Imperatriz-MA

#### **UNIDADE II**

 (99) 98858-7291

 Rua João Paulo II, 231, Bairro Jardim das Oliveiras,  
CEP: 65.911-634, Imperatriz-MA



### **Manter uso individual de utensílios de higiene (como toalhas e roupas de cama):**

- Revisar os procedimentos de armazenamento de roupas e utensílios de uso individual dos alunos, especialmente berçários e escolas com crianças pequenas que possuem rotina de sono e tomam banho no período escolar.
- Os lençóis deverão ser trocados com maior frequência e armazenados de forma individualizada (em nichos por exemplo).
- As toalhas de banho deverão ser lavadas após o uso, ou enviadas para a família, ou armazenadas de forma individualizada, tanto para secar quanto para guardar (sem contato umas com as outras).
- As escovas de dente e pasta dental são de uso individual e deverão ser acondicionadas em locais que não permitam o contato entre elas.
- Se um estojo para armazenar escova dental for adotado, este deverá ser higienizado diariamente pelos familiares.

### **Intensificar a limpeza brinquedos na escola:**

- Reunir a equipe escolar e alinhar um protocolo para higienização de brinquedos que seja viável a rotina escolar.
- A recomendação oficial da Anvisa é limpeza diária: colocar os brinquedos de molho em um balde com água e sabão por 10 minutos, depois colocar estes brinquedos em um balde contendo apenas água por 10 minutos, ao final distribuir os brinquedos em um local previamente limpo para secar espontaneamente.
- Evitar o uso de brinquedos de pano e recursos de tecido, que são mais difíceis de higienizar neste período.
- Propor atividades com papel e outros materiais que possam ser descartados e não demandem higienização.
- Evitar sempre que possível o uso de brinquedos e recursos difíceis de higienizar, como peças de lego, massinhas, jogos com peças pequenas entre outros.
- Evitar a utilização de fantasias e peças de roupas que não são higienizadas com frequência neste período.

#### **UNIDADE I**

 (99) 98858-7292  99 3582-4647  
3526-3881 / 3524-4339

 Rua Sergipe, 1157, Bairro Santa Rita,  
CEP: 65.919-180, Imperatriz-MA

#### **UNIDADE II**

 (99) 98858-7291

 Rua João Paulo II, 231, Bairro Jardim das Oliveiras,  
CEP: 65.911-634, Imperatriz-MA





### **Protocolar o procedimento de troca de fraldas na escola:**

- Manter rigorosa higiene durante as trocas de fraldas, que inclui colocação e retirada adequadamente de luvas, e substituição destes a cada troca de fraldas (quando utilizada).
- Reunir a equipe de apoio e berçaristas, responsáveis pela troca de fraldas dos alunos para padronizar o procedimento de troca de fraldas.
- Ao padronizar esse procedimento será garantida uma troca higiênica e segura, que protegerá tanto o aluno quanto o profissional.
- As fraldas devem ser descartadas em recipiente adequado com tampa que disponha abertura por pedal, para evitar a contaminação do profissional (não tocar na tampa do lixo).

### **Comunicar a Unidade Básica de Saúde e Vigilância Epidemiológica os casos suspeitos e confirmados ocorridos na escola para que avaliem a necessidade de medidas de controle:**

- Documentar toda a comunicação realizada com os órgãos públicos e com profissionais da área da saúde e empresas parceiras.
- Documentar em impresso/livro próprio todas as ações que a escola adota para prevenção de doenças, inclusive a comunicação com os familiares.

### **Incentivar a prática de etiqueta respiratória e higienização para profissionais de Transporte Escolar:**

- Às escolas que recebem alunos por meio do transporte escolar, deverão reforçar a importância da etiqueta respiratória dentro do veículo como o uso de lenço de papel descartável e a disponibilização de álcool gel.
- Sempre que possível manter as janelas do veículo abertas.
- Descartar lenços de papel no lixo (reservar um recipiente para essa finalidade dentro do veículo).

### **Desativar bebedouros com disparo para boca:**

- Proceder a desativação dos bebedouros com disparo para boca e manter apenas o bebedouro com acesso para enchimento de garrafinhas.
- Intensificar a higienização dos bebedouros na escola (ampliar a frequência em que são higienizados).

#### **UNIDADE I**



(99) 98858-7292



99 3582-4647  
3526-3881 / 3524-4339



Rua Sergipe, 1157, Bairro Santa Rita,  
CEP: 65.919-180, Imperatriz-MA

#### **UNIDADE II**



(99) 98858-7291



Rua João Paulo II, 231, Bairro Jardim das Oliveiras,  
CEP: 65.911-634, Imperatriz-MA



- Incentivar o uso de garrafinhas pelos alunos e solicitar aos familiares que procedam a limpeza diariamente.

### **Limpeza de equipamentos de informática:**

- Se a escola dispuser de equipe de TI orientar a importância da limpeza frequente dos equipamentos manipulados pelos alunos (tablets e teclados por exemplo).
- Se necessário atividades deverão ser restringidas para evitar grande manipulação de equipamentos.
- Todos os profissionais que utilizam computadores deverão proceder a limpeza destes (inclusive do teclado), diariamente com produto recomendado pelo fabricante, pois trata-se de um local de grande manipulação.

### **Orientar a equipe escolar a higienizar seus celulares:**

- O celular é um equipamento de muita manipulação e circulação em diferentes espaços, por isso deve ser higienizado com frequência.
- Desaconselhar o uso de celulares em ambientes para refeição.

### **Orientar a equipe de limpeza e nutrição para cuidados especiais:**

- Utilização de luvas para limpeza de lixeiras é recomendado.
- As lixeiras deverão ser higienizadas com maior frequência.
- A rotina de limpeza do refeitório deverá ser intensificada.
- Orientar a equipe de limpeza a não “misturar” produtos como os saneantes.

## **REFERÊNCIAS**

BRASIL. Ministério da Saúde. **Plano de Contingência Nacional para Infecção Humana pelo novo Coronavírus COVID-19**. Disponível em:

<https://portalarquivos2.saude.gov.br/images/pdf/2020/fevereiro/13/planocontingencia-coronavirus-COVID19.pdf>. Acesso em 13/03/2020.

ESCOBAR, Ana. **Coronavírus: guia para pais e escolas**. Disponível em:

file:///C:/Users/Acer/Desktop/Coronavirus\_guiapa\_escolas\_e\_pais\_final--.pdf. Acesso em: 12/03/2020.

SEGURA. **Guia para elaboração do plano de contingência escolar para coronavírus**. Disponível em:

file:///C:/Users/Acer/Desktop/15840399762020\_-\_Guia\_para\_elaborao\_de\_plano\_de\_contingncia\_escolar\_para\_coronavrus.pdf. Acesso em: 12/03/2020.

### **UNIDADE I**



(99) 98858-7292



99 3582-4647  
3526-3881 / 3524-4339



Rua Sergipe, 1157, Bairro Santa Rita,  
CEP: 65.919-180, Imperatriz-MA

### **UNIDADE II**



(99) 98858-7291



Rua João Paulo II, 231, Bairro Jardim das Oliveiras,  
CEP: 65.911-634, Imperatriz-MA